



La PMM est un stage militaire et maritime avec des **formations théoriques et pratiques**.

Au programme : formation au **permis bateau (côtier)**, **maniement des armes**, formation aux **premiers secours**, sorties à la mer, visites de **bâtiments de guerre**.

Le **brevet PMM** est attribué à la fin d'un cycle réussi.

→ **D'octobre à juin (environ 12 week-ends) sur un des deux sites PMM de Seine-Maritime :**

apprentissage du milieu militaire et maritime, pratique du sport, exercices de sécurité ou de secours, ordre serré, cérémonies militaires, etc.

→ **Pendant les vacances scolaires de printemps :**

5 jours dans un port militaire (Base Navale de CHERBOURG) pour découvrir les métiers de la Marine nationale et visiter différents bâtiments et embarquer à bord.

→ **2 PMM en Seine-Maritime :**

PMM Rouen : 40 places

PMM Le Havre : 30 places

Transport, hébergement, repas gratuits.

→ **Administratif :**

- ✓ Être de nationalité française
- ✓ Être âgé de **16 à 21 ans**
- ✓ Savoir nager
- ✓ Avoir été recensé
- ✓ Être médicalement apte (certificat médical)
- ✓ Avoir l'accord parental pour les mineurs